



AGENDA

Workshop familie- en loopbaanopstellingen

Een workshop familie- en loopbaanopstellingen is geschikt wanneer je een levensvraag wilt inbrengen en de diepte in wilt. We kijken door middel van 'grote' opstellingen in de achterliggende dynamieken van het probleem.

Kosten: wanneer je een vraag inbrengt € 100,- en wanneer je alleen representeert € 20,-. Vooraf aanmelden is noodzakelijk.

zondag 13:00 tot 17:00 uur Fort Werk aan het Spoel te Culemborg

8 januari
5 februari
4 maart
1 april
29 april
3 juni
1 juli

Doorgaande groep

Een doorgaande groep geeft je de gelegenheid om gedurende een bepaalde periode elke maand in een vaste groep te kijken naar jouw innerlijke én professionele ontwikkeling met behulp van het opstellingenwerk. We werken met casussen die je zelf inbrengt. Onderwijl leer je de systemische wetten kennen, en ontwikkel je zelf ook enige handigheid met systemische coaching en kleine opstellingen. Aan deze groep nemen mensen deel die zoeken naar persoonlijke aandacht, veiligheid en diepgang.

Kosten: € 350,- voor vijf bijeenkomsten.
Hiervoor is een kennismaking aan te raden.

9 september Gratis Kennismaking in Culemborg
Informatie en contact via inge@knoope.nl

Individuele sessie

Een individuele sessie op afspraak kan ook. We werken in kleine opstellingen met grondankers of met poppetjes.

Kosten: € 85,- voor anderhalf uur.



BEGELEIDING: Inge Knoope
ervaren procesbegeleider, supervisor en levenswegcoach.

www.knoope.nl

AANMELDEN VIA: inge@knoope.nl OF: 06 11 355 865



familieopstellingen en systemisch werk

waarom zou je?

In het opstellingenwerk hanteren we een bijzondere zienswijze op alledaagse moeilijkheden, namelijk die vanuit de ziel. De ziel houdt van mooie en diepe dingen en de bewustwordingstechniek die we bij dit werk gebruiken, is mooi en diep. Tegelijkertijd is het zo eenvoudig dat je er zonder enige voorbereiding aan kan deelnemen.

We begrijpen allemaal dat mensen en hun omgeving elkaar voortdurend wederzijds beïnvloeden. Systemisch werk maakt ons er van bewust hóe dat gebeurt. Het kan gaan over alle soorten van systemen zoals je gezin, een organisatie of bedrijf, jouw generatie, land van herkomst, enzovoort. Familie neemt een bijzondere plaats in, want familiebanden zijn onverbreekelijk. Het fenomeen 'familieopstelling' is de bakermat voor andere vormen van systemisch werk: we maken in alle gevallen gebruik van de methode 'opstellingen' om onbewuste krachten binnen een systeem zichtbaar te maken. Dan toont zich ook welke beweging er gemaakt moet worden, om heling te bewerkstelligen.

wat ga je doen?

Je kunt, als je dat wenst, een vraag inbrengen over situaties, waarin je persoonlijk betrokken bent. Een opstelling is dan een krachtige methode om inzicht te krijgen in wat jouw persoonlijke ervaringen te maken hebben met verbindingen en relaties waar je toe behoort. Juist die verbindingen maken we zichtbaar met behulp van representanten die opgesteld worden in de ruimte. Dat geeft vrijwel altijd verrassende inzichten en oplossingsrichtingen voor situaties waarin daarvoor geen ruimte leek te zijn.

Je kunt bijvoorbeeld vragen hebben over de volgende onderwerpen:

- conflicten die onoplosbaar lijken;
- spanningen rond het bereiken van een bepaald doel;
- ongewenste of onbegrijpelijke emoties;
- vraagstukken op het gebied van leiderschap en samenwerking;
- twijfel bij een keuze of een besluit inzake te nemen stappen;
- onverklaarbare stagnaties bij zakelijke ontwikkelingen.

wat kan je verwachten?

Opstellingen vinden plaats in een ingetogen sfeer: we staan in alle rust stil bij wat er onder ogen gezien mag worden. Als je deelneemt, representeer je in principe ook voor andere deelnemers. Elke moeilijkheid wordt zonder oordeel gezien en wordt met mildheid en acceptatie tegemoet getreden. Dat alleen al wordt door velen als een verademing ervaren. Het is aan te raden om de eerste keer alleen te representeren en je vraag nog even terug te houden.

hoe werkt het?

Het bijzondere aan dit werk is, dat we elkaar eigenlijk zonder veel omhaal van dienst kunnen zijn. Wanneer een neutrale, van niets wetende persoon op een bewuste manier wordt opgesteld als representant, dan krijgt deze persoon doorgaans toegang tot de gevoelens en de gedachten van degene die hij representeert. Hoe dat werkt, is eigenlijk niet te begrijpen. Wie het meemaakt, raakt echter snel overtuigd van de waarachtigheid ervan.